



# Les voyages (à vélo) forment la jeunesse

Les « Rouleurs de Mécanique » est une structure naissante qui apporte les bénéfices d'un séjour ou d'un stage cycliste... mais pour les plus jeunes. Avec à sa tête Frédéric Meerpoel, ces futurs cyclistes accomplis découvrent les Monts des Flandres ou du Forez tout en se perfectionnant dans le cadre d'une pratique compétitrice ou de découverte. Le tout rythmé par la convivialité.

Le voyage qu'ils parcourront leur demandera une approche différente de leurs habitudes et révélera en eux le citoyen responsable et solidaire qu'ils deviendront à l'âge adulte.



des adultes comme les autres... à ceci près qu'ils sont plus petits.

J'ai toujours encadré des enfants ou des adolescents. Que ce soit dans des stages sportifs de montagne, dans des centres de vacances, en club... dans des écoles ou même des collèges, du temps d'une autre vie où je chantais pour faire bouillir la marmite. On se rapproche tout simplement de ceux qui parlent le même langage, sans se poser trop de questions. Avec les jeunes, on se comprend, on s'intéresse, on s'apprécie. La notion de plaisir est évidente, puisqu'il s'agit de vélo. »

## La naissance d'une belle idée

Après une année de test, 2015 est l'année de lancement des Rouleurs de Mécanique. L'action de l'initiateur du projet, Frédéric Meerpoel, sera centrée sur les jeunes pratiquant déjà le vélo, en club ou non. L'idée étant de leur proposer des séjours qui permettront de découvrir une facette différente de notre sport. Les compétiteurs, plutôt habitués aux entraînements visant la performance, y découvriront l'esprit de groupe, la progression et même le coup de pédale en côte. Les non compétiteurs, randonneurs ou cyclistes occasionnels arrivés d'autres sports comme l'athlétisme ou les sports collectifs s'initieront à une activité complémentaire à leurs pratiques habituelles, un esprit, la convivialité...

## HISTORIQUE et objectifs

Les Rouleurs de Mécanique ont vu le jour en 2014. Hormis les séjours et stages estivaux, des rassemblements de jeunes cyclistes seront organisés tout au long de l'année pour proposer aux jeunes cyclistes des moments conviviaux à vivre avec ceux qui sont habituellement leurs adversaires. Ce sera l'occasion de sortir des sentiers battus de leurs routes d'entraînement. Des ateliers d'apprentissage seront également proposés à ceux, petits et grands, qui entrevoient le vélo comme un moyen de locomotion mais n'osent pas se lancer dans la circulation, pour les très jeunes enfants qui ne roulent pas encore, histoire de leur mettre le pied à la pédale sans stresser leurs parents. Un autre objectif est de faire découvrir les Monts des Flandres au plus grand nombre. Le plat pays n'est pas si plat alors que cette légende-là est vraie : les gens du Nord sont accueillants.

Ainsi pour l'été 2015, les Rouleurs de Mécanique proposent 3 destinations différentes. L'une entre les Monts des Flandres et la Côte d'Opale en juillet sur 4 jours de voyage itinérant, pour les 11-12 ans. L'autre dans les Monts du Forez, ce qui permettra la découverte de vrais cols de moyenne montagne, pour les 13-16 ans. Un must pour ces jeunes qui découvriront comment aborder les longues ascensions, avoir le bon coup de pédale et les descentes sinueuses.

Par ailleurs, en soutenant la fondation DigestScience (fondation de recherche sur les maladies de l'appareil digestif et la nutrition), ces jeunes cyclistes âgés de 13 à 14 ans effectueront le périple des « P'tits Ambassadeurs » du 7 au 12 juillet le entre Cambrai dans le Nord et Vannes dans le Morbihan sur les traces du Tour de France pour relayer le message de la fondation et des malades. Ces enfants pratiquent habituellement le vélo de manière sportive et compétitive. Le voyage qu'ils parcourront leur demandera une approche différente de leurs habitudes et révélera en eux le citoyen responsable et solidaire qu'ils deviendront à l'âge adulte. Ils devront s'entraider dans les moments difficiles et faire preuve d'unité et de solidarité. Ils mettront leur force et leur jeunesse au service d'une belle cause. Dans leurs relations avec le public et les différents médias qui les interrogeront sur le but de leur voyage, ils transmettront avec force le message de la fondation DigestScience et des malades. Ils seront sensibilisés aux maladies de l'appareil digestif, aux handicaps et à l'exclusion que cela représente pour les personnes atteintes, et pour tous les exclus en général.

## De vrais cyclistes en devenir

Frédéric Meerpoel insiste sur les capacités insoupçonnées déjà développées à ces âges : « La première chose qui caractérise les jeunes cyclistes (entraînés), c'est leur capacité à accomplir des distances à faire pâler la plupart des adultes. Pour un enfant entraîné à partir de 10/11 ans, faire 40 km à vélo en deux heures relève d'une peccadille. Le tout étant de donner de l'intérêt à ces deux heures. Ajoutez à cela leur formidable capacité à apprendre (les techniques de relais par exemple), à s'intéresser aux autres, à s'ouvrir à leur environnement... vous obtenez les éléments essentiels au voyage. » Plus tard, à l'adolescence les capacités physiques sont telles que les charges qu'ils supportent leur permettent de profiter des longues sorties en montagne et des longues ascensions. La difficulté pour eux résidera le plus souvent dans leur faculté à gérer leurs efforts sur la durée.

## Et le plaisir dans tout ça ?

Lorsqu'on demande à Frédéric Meerpoel ce qu'il lui plaît dans sa nouvelle orientation professionnelle, lui qui était chanteur pour les enfants, déjà, il ne réfléchit pas longtemps avant de lâcher : « Quel plaisir d'encadrer ! Si certains sont nés pour chercher les aiguilles dans les meules de foin, pour contempler, pour s'inspirer de ce qui les entoure et pour ensuite faire profiter les autres de leurs découvertes, les guider, les soutenir... alors j'en fais partie. Partant de là, qu'ils aient 5, 14, 32 ou 76 ans n'a plus guère d'importance. A la limite, les enfants sont

## ZOOM SUR un séjour

« De Comines à la mer » est l'un des 3 séjours proposés par les Rouleurs de Mécanique. Tous les détails des 2 autres sont disponibles via les adresses de contact.

Du 14 juillet au 17 juillet 2015. 4 jours de voyages itinérants et 160 km à parcourir pour des enfants nés en 2003 et 2004.

Après un départ de Comines, ville frontalière du Nord, aux portes des Monts des Flandres, les enfants enchaîneront une bonne partie des Monts des Flandres, terrain de jeu de nombreuses classiques flamandaises comme Gand Wevelgem ou de la cyclo sportive la Laurent Desbiens. Ils graviront les monts Kemmel, Sherpenberg, Montebert, Rouge, Noir, des Cats et grimperont jusqu'à la place de Cassel, ville d'arrivée des 4 jours de Dunkerque avant de plonger vers Saint Omer et ses marais. Ensuite, viendront les Monts du Boulonnais. Une multitude de montées et descentes, entre la vallée de l'Hem, le Ventu d'Alembon, les coteaux calcaires et le Cap Blanc Nez, belvédère sur les falaises blanches d'Angleterre.

Et enfin la mer, la plage d'Audresselles, une glace ou des frites à la main selon les goûts des uns ou les couleurs des autres, et pieds dans l'eau de la Manche, sur cette côte d'Opale où le temps s'arrête quand on attend que l'écume monte imperceptiblement à la vitesse d'un cheval qui trotte.

## CONTACT

Les Rouleurs de Mécanique  
lesrouleursdemecaniques@gmail.com  
www.lesrouleursdemecaniques.fr